

# Trialog

BETROFFENE  
ANGEHÖRIGE  
FACHPERSONEN

Eine Initiative von



**Verband Angehöriger und Freunde  
psychisch Kranker**  
[www.selbsthilfe.it](http://www.selbsthilfe.it)  
Tel. 0471 260 303

in Kooperation mit

**LICHTUNG/GIRASOLE**  
VEREIN ZUR FÖRDERUNG  
ASSOCIAZIONE A SOSTEGNO  
DER PSYCHISCHEN GESUNDHEIT  
DELLA SALUTE MENTALE

[www.lichtung-girasole.com](http://www.lichtung-girasole.com)  
Tel. 0474 530 266



**Dienststelle für Selbsthilfegruppen**  
Dachverband für Soziales und Gesundheit  
**Servizio per Gruppi di aiuto aiuto**  
Federazione per il Sociale e la Sanità

[www.selbsthilfe.bz.it](http://www.selbsthilfe.bz.it)  
Tel. 0471 312 424



AUTONOME PROVINZ BOZEN SÜDTIROL  
PROVINCIA AUTONOMA DI BOLZANO - ALTO ADIGE  
PROVINCIA AUTONOMA DEL TIROL - SÜDTIROL  
**Südtiroler Sanitätsbetrieb**  
Azienda Sanitaria dell'Alto Adige  
Azienda Sanitaria de Sudtirolo

**GESUNDHEITSBEZIRK MERAN**  
Psychiatrischer Dienst  
**COMPRESORIO SANITARIO DI MERANO**  
Servizio Psichiatrico

Tel. 0473 251 700



Bezirksgemeinschaft Burgrafenamt  
Comunità Comprensoriale Burgraviato

Sozialdienste

Tel. 0473 205 131

mit Unterstützung

AUTONOME PROVINZ BOZEN - SÜDTIROL  
PROVINCIA AUTONOMA DI BOLZANO - ALTO ADIGE  
Ripartizione 24 - Politiche sociali

# Meran

## Trialogische Treffen

Menschen mit psychischen Problemen, deren Angehörige und im Bereich der psychischen Gesundheit tätige Personen treffen sich, nicht um übereinander, sondern um miteinander auf Augenhöhe über die eigenen Erfahrungen zu sprechen.

Durch das gegenseitige Zuhören und miteinander Reden wird ein Lernen voneinander möglich. In einem Klima von gegenseitiger Wertschätzung, Offenheit und Vertraulichkeit kann es zu wirklichen Begegnungen und einem tieferen, gemeinsamen Verständnis von psychischer Erkrankung kommen.

Jedes trialogische Treffen steht unter einem anderen, gemeinsam vereinbarten Thema, zu dem sich die Teilnehmer/innen mit ihren Erfahrungen austauschen. Ein/e Moderator/in (dies kann ein/e Betroffene/r, ein/e Angehörige/r oder eine Fachperson sein) hütet Zeit und Thema und sorgt für ein konstruktives Gesprächsklima.

Absolute Vertraulichkeit muss natürlich auch bei trialogischen Treffen gewährleistet sein: alles, was hier gesagt wird, bleibt im Raum.

## Eingeladen sind

- Menschen mit psychischen Problemen
- Angehörige von Menschen mit psychischer Erkrankung
- Fachpersonen, die beruflich mit psychisch erkrankten Menschen zu tun haben
- Alle interessierten Mitbürger/innen

## Ziele

- Begegnung und Erfahrungsaustausch auf Augenhöhe
- Mehr und besseres wechselseitiges Verständnis durch dieses Anteilgeben und Anteilnehmen
- Stärkung der Einzelnen und Wertschätzung ihrer Kompetenzen
- Vermittlung von Kraft, Hoffnung und Solidarität

## Wann und wo finden die trialogischen Treffen statt?



Die Treffen finden in der Regel am ersten Donnerstag im Monat von 18:00 bis 20:00 Uhr in der Fachoberschule „Marie Curie“, Mazziniplatz 1 in Meran statt. Weitere Informationen unter [www.selbsthilfe.it](http://www.selbsthilfe.it)

Die Teilnahme an den Treffen ist kostenlos und für alle offen. Es ist keine Anmeldung erforderlich. Die Treffen finden in deutscher Sprache statt.