



Wie gestalte ich eine Selbsthilfegruppe?

Ziel des Seminars

Für Menschen, die eine Selbsthilfegruppe aufbauen möchten, bietet das Seminar eine Anleitung zum Start, vermittelt Einblick in die Arbeitsweise der Gruppe und die Rolle der Begleiter/innen. In der Selbsthilfegruppe geht es darum, Informationen und Erfahrungen auszutauschen und gemeinsame Wege der Bewältigung von Anliegen zu finden.

Zielgruppe

Interessierte Betroffene, Angehörige, Ehrenamtliche, soziosanitäre Fachkräfte, die eine Selbsthilfegruppe aufbauen möchten.

Themenschwerpunkte

Was ist und wie wirkt eine Selbsthilfegruppe?

Merkmale, Inhalte, Regeln, Wirkung und Grenzen

Welche Rolle habe ich als Initiator/in?

Reflexion der eigenen Rolle & Aufgaben

Wie wird die Gruppenarbeit gestaltet?

Ablauf des 1. Gruppentreffens, Gestaltung der Treffen

Selbsthilfe „live“ erleben

Teilnehmer/innen berichten aus der Gruppenpraxis

Termine	Fr 19.04.2024, 14.30 - 17.30h und Sa 20.04.2024, 9.00 - 13.00 & 14.00 - 16.30h
Ort	Verein Il Papavero - Der Mohn, Firmian Platz 1/a, Bozen
Methoden	Kurzreferate, Fallbeispiele, Kleingruppenarbeit, praktische Übungen
Kostenbeitrag	40,00€ (25,00€ für Mitgliedsvereine des DSG)
Anmeldung	innerhalb 07.04.2024 an selbsthilfe@dsg.bz.it - 0471 1888110 Mindestteilnehmerinnen: 8 Personen
Referent/in	Federica Dalla Pria, Patrizia Gfader
Co-Referent/innen	Teilnehmer/innen einer Selbsthilfegruppe

Mit Unterstützung von:



Dachverband für
Soziales und Gesundheit KDS
Dienststelle für
Selbsthilfegruppen

AUTONOME
PROVINZ
BOZEN
SÜDTIROL



PROVINCIA
AUTONOMA
DI BOLZANO
ALTO ADIGE



A sostegno delle Cure Palliative
e la Fidejussioni von Palliative Care