



Dachverband der
Sozialverbände Südtirols

Dienststelle für
Selbsthilfegruppen

Federazione Provinciale
delle Associazioni Sociali

Servizio per gruppi
di auto aiuto

Alle redazioni di
Stampa, radio e tv

Bolzano, 11.05.10

Prot. Nr. 240

Comunicato stampa

Già pensato ai gruppi di auto aiuto?

Già pensato ai gruppi di auto aiuto? Rappresentano una possibilità, accanto alle altre, quando ci si trova ad affrontare una malattia, una situazione di difficoltà: Alzheimer, assistenza ad una persona malata in casa, separazione tra coniugi, problemi di dipendenza, iperattività, solo per fare qualche esempio.

Sabato 29 maggio, al Filmclub (Capitol) di Bolzano, dalle 10 alle 12.30, persone di riferimento dei diversi gruppi di auto aiuto attivi in Alto Adige offriranno informazioni sulla propria attività a tutte le persone interessate.

Un modo diretto, informale e anonimo per conoscere da vicino il mondo dell'auto aiuto presente sul territorio.

L'iniziativa si svolge in concomitanza con l'azione "Mille Miglia dell'auto aiuto", che ha come obiettivo quello di sensibilizzare i cittadini sul tema dell'auto aiuto in diverse città italiane.

Il Servizio per gruppi di auto aiuto aderisce a questa proposta e organizza una Giornata dell'auto aiuto a Bolzano.

Familiari che assistono una persona bisognosa di cura in casa, malati cronici, persone con dipendenza da sostanza, malati psichici, coniugi separati, genitori di bambini iperattivi ed altro ancora: in Alto Adige sono molte le persone che cercano aiuto per poter affrontare meglio una situazione di difficoltà. Anche l'auto aiuto offre una possibilità di sostegno.

Nei gruppi le persone che vivono situazioni di vita simili hanno la possibilità di avere uno scambio di esperienze con persone che vivono lo stesso problema, ricevere informazioni, raccontare la propria storia, impegnarsi insieme per cambiare se stessi e le circostanze. In modo particolare ricevono il sostegno e la solidarietà del gruppo.

Tel. 0471 312424
Fax 0471 324682
info@selbsthilfe.bz.it
info@autoaiuto.bz.it
www.selbsthilfe.bz.it
www.autoaiuto.bz.it



"In un gruppo di auto aiuto si sperimenta che quando si condivide un problema, questo si ridimensiona, ci si sente sostenuti dalla rete delle relazioni che si costruiscono", spiega Irene Gibitz, collaboratrice del Servizio per gruppi di auto aiuto.

La Giornata dell'auto aiuto, che il Servizio per gruppi di auto aiuto della Federazione delle Associazioni Sociali organizza per sabato 29 maggio, dalle ore 10 alle 12.30, al Filmclub (Capitol) di Bolzano, vuole offrire uno sguardo nel mondo dei gruppi di auto aiuto attivi in Alto Adige.

Con questa iniziativa il Servizio per gruppi di auto aiuto aderisce all'azione "Mille Miglia dell'auto aiuto" - in memoria della storica corsa automobilistica -, che ha come obiettivo quello di sensibilizzare i cittadini sul tema dell'auto aiuto in diverse città italiane. Una delle 11 tappe avrà luogo proprio a Bolzano.

Può essere che ci siano persone che finora hanno solo pensato di partecipare ad un gruppo di auto aiuto, ma che non hanno ancora fatto il primo passo per prendere contatto con un gruppo. La Giornata dell'auto aiuto offre un'opportunità anche a queste persone: sarà possibile conoscere l'attività dei gruppi in modo diretto, informale e anonimo. Al Filmclub di Bolzano ci saranno 16 stand informativi in rappresentanza di 77 gruppi di auto aiuto.

"Le persone interessate o che si trovano in città per fare una passeggiata o per fare shopping avranno la possibilità di informarsi sull'auto aiuto in modo semplice e anonimo, parlare con persone che frequentano i gruppi, porre domande specifiche. Obiettivo della Giornata è di far conoscere l'auto aiuto ai cittadini come una possibile forma di sostegno", precisa Julia Kaufmann, collaboratrice del Servizio per gruppi di auto aiuto.

Alle ore 10.00 inizia la Giornata. Alle ore 10.30 sono in programma saluti di Richard Theiner, Assessore provinciale alla Famiglia, Politiche sociali e Sanità, Georg Leimstädtner, direttore della Federazione Associazioni Sociali, Alberto Gipponi, rappresentante dell'associazione A.M.A. - Auto mutuo Aiuto Brescia, Irene Gibitz e Julia Kaufmann del Servizio per gruppi di auto aiuto.

Il programma della giornata è disponibile sul sito www.autoaiuto.bz.it

Info: Servizio per gruppi di auto aiuto, Tel. 0471 312424, info@autoaiuto.bz.it