



Dachverband der  
Sozialverbände Südtirols

Dienststelle für  
Selbsthilfegruppen

Federazione Provinciale  
delle Associazioni Sociali

Servizio per gruppi  
di auto aiuto

Alle redazioni di  
Stampa, radio e tv

Bolzano, 11.05.10

Prot. Nr. 242

### Comunicato stampa

#### **Brochure dei gruppi di auto aiuto in internet: una ricerca veloce per ogni argomento**

**Il Servizio per gruppi di auto aiuto ha raccolto le informazioni relative ai 200 gruppi di auto aiuto attivi in Alto Adige, ordinandoli per argomento e lingua, e messe a disposizione su internet. Basta inserire una parola-chiave per consultare tutta la lista dei gruppi attivi. Ora anche le brochure di ogni singolo gruppo sono online.**

Quando una persona si trova in una situazione di difficoltà, le viene comunicata una diagnosi dalle conseguenze negative, viene abbandonata dal proprio partner, o cerca una via d'uscita da una situazione disperata, il bisogno di informazioni, di qualcuno che ascolti, di sostegno è grande.

Accanto alle figure professionali, ai familiari, agli amici e ai volontari, anche i gruppi di auto mutuo aiuto svolgono una funzione importante.

E avere la possibilità di trovare informazioni via internet, in modo veloce e mantenendo l'anonimato può fare la differenza in questi casi.

Già da alcuni anni il Servizio per gruppi di auto aiuto offre la possibilità, attraverso il sito internet [www.autoaiuto.bz.it](http://www.autoaiuto.bz.it), di trovare le informazioni necessarie relative ai gruppi di auto aiuto attivi sul territorio. Basta inserire una parola-chiave per consultare tutta la lista dei gruppi attivi. I gruppi abbracciano una vasta gamma di tematiche: Alzheimer, autismo, depressione, comportamento alimentare, familiari che assistono persone in casa e altro ancora.

La novità è rappresentata dal fatto che anche le brochure di oltre 100 gruppi di auto aiuto sono ora consultabili su internet. Una piattaforma che offre alle persone interessate numerose informazioni sull'attività dei singoli gruppi di auto aiuto.

Tel. 0471 312424  
Fax 0471 324682  
[info@selbsthilfe.bz.it](mailto:info@selbsthilfe.bz.it)  
[info@autoaiuto.bz.it](mailto:info@autoaiuto.bz.it)  
[www.selbsthilfe.bz.it](http://www.selbsthilfe.bz.it)  
[www.autoaiuto.bz.it](http://www.autoaiuto.bz.it)



La lista viene costantemente aggiornata dal Servizio per gruppi di auto aiuto, pur non garantendone l'attualità dei dati essendo la realtà dell'auto aiuto in continuo cambiamento. Per informazioni aggiornate relative ai gruppi esistenti e ai nuovi ambiti tematici dell'auto aiuto è possibile rivolgersi al [Servizio per Gruppi di auto aiuto](#), Tel. 0471 312424, [www.autoaiuto.bz.it](http://www.autoaiuto.bz.it)