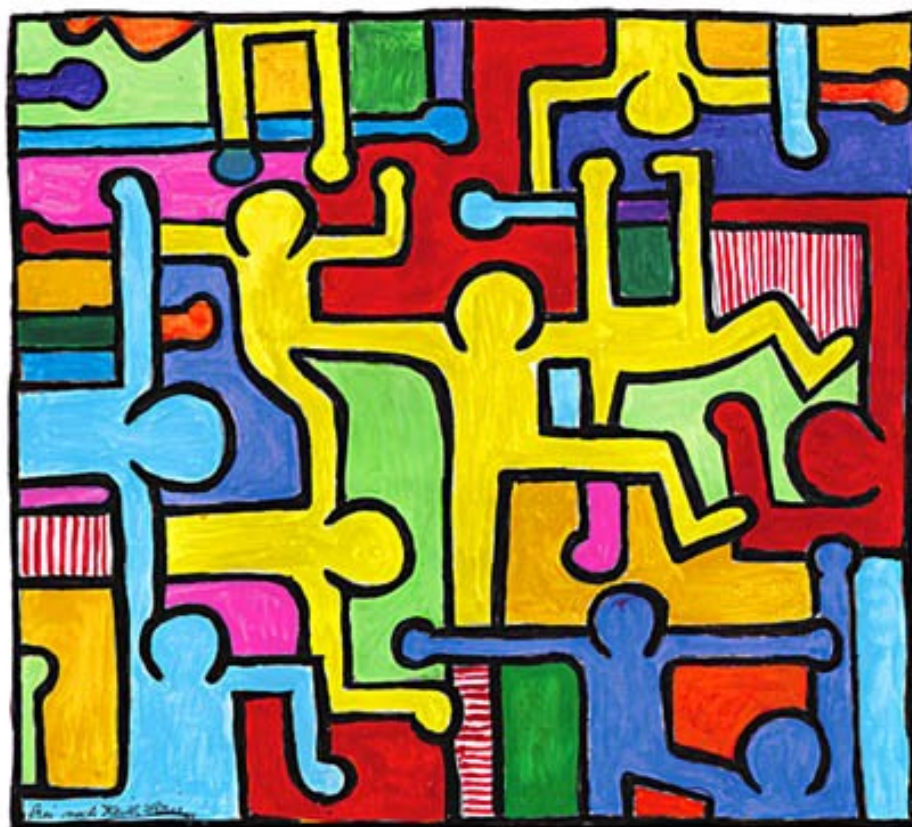


Selbsthilfe

Eine Übersicht der
Selbsthilfegruppen in Südtirol



Stand der Informationen: 05.07.2010



Dachverband der
Sozialverbände Südtirols
Federazione Provinciale
delle Associazioni Sociali

Zeit für Eigeninitiative



Herausgeber und Konzeption:

Dienststelle für Selbsthilfegruppen
im Dachverband der Sozialverbände Südtirols (DSS)
39100 Bozen, Dr.-Streiter-Gasse 4
Tel. 0471 312424 - Fax 0471 324682
info@selbsthilfe.bz.it - www.selbsthilfe.bz.it

Spendenkonto:

Raiffeisenkasse Bozen,
K/K 000300046833 - ABI 08081 - CAB 11600

Ausarbeitung:

Dienststelle für Selbsthilfegruppen
Dipl. Soz. Ass. Irene Gibitz, Dr. Julia Kaufmann

Nachdruck:

auch auszugsweise nur nach schriftlicher Erlaubnis durch den Herausgeber
gestattet.

Unterstützung:

Die Broschüre "Selbsthilfe" konnte mit finanzieller und ideeller Unterstützung der Autonomen Provinz Bozen, Assessorat für Sozialwesen, der Stiftung Südtiroler Sparkasse und des Sonderfonds für die ehrenamtliche Tätigkeit verwirklicht und weiterentwickelt werden.



Ausgabe:

05.07.2010

Aktuellste Informationen zu den Selbsthilfegruppen erhalten
Sie in der Dienststelle oder auf unserer Webseite.



Vorbemerkung



'Dass wir miteinander reden,
macht uns zu Menschen.'

(Karl Jaspers)

Es ist immer erfreulich und ermutigend, wenn sich Menschen auf den Weg machen, um auf eine Frage gemeinsam eine Antwort zu suchen. Das ist nicht immer leicht. Die Form der Selbsthilfearbeit findet dabei immer mehr Beachtung. Viele der großen Organisationen haben auf diese Weise ihre Tätigkeiten begonnen.

Mit dieser Broschüre möchte der Dachverband die Selbsthilfetätigkeit in Südtirol vorstellen und allen die sich dafür engagieren, eine kleine Hilfe leisten.

*Stefan Hofer
Präsident des Dachverbandes der Sozialverbände*

Inhaltsverzeichnis

Vorbemerkung	3
1 Selbsthilfegruppen – Was ist gemeint?	5
1.1 Definition: Was sind Selbsthilfegruppen	5
1.2 Merkmale von Selbsthilfegruppen	5
1.3 Botschaft der Selbsthilfegruppen	5
1.4 Arbeitsweise von Selbsthilfegruppen.....	6
1.5 Angliederung der Selbsthilfegruppen	6
2 Praktische Anregungen und Anleitungen	7
2.1 Tipps zur Gründung einer Selbsthilfegruppe	7
2.2 Starthilfen.....	9
3 Auflistung der Selbsthilfegruppen	10
A. Chronische Erkrankungen	10
Chronische innere Erkrankungen.....	10
Neurologische Erkrankungen.....	10
Krebs - Tumorerkrankungen	12
Unverträglichkeiten, Hauterkrankungen.....	13
Angehörigengruppen von Menschen mit chronischer Erkrankung	13
B. Psychosoziale Probleme und psychische Gesundheit	15
Psychische Gesundheit.....	15
Tod, Trauer	16
Angehörigengruppen von Menschen mit psychosozialen Problemen.....	17
C. Behinderungen Beeinträchtigungen Fehlbildungen	17
Körperbehinderung.....	17
Beeinträchtigung	17
Körperliche Fehlbildungen.....	17
Sinnesschädigungen.....	18
Angehörigengruppen von Menschen mit Behinderung, Beeinträchtigung und Menschen mit körperlichen Fehlbildungen	18
D. Abhängigkeitserkrankung - Sucht	20
Alkohol	20
Drogen, Spielsucht.....	21
Essstörungen.....	21
Sonstige Süchte - Abhängigkeiten	22
Angehörigengruppen von Menschen mit Suchterkrankung.....	22
E. Frauen- MännerSelbsthilfe	24
Gewalt - Missbrauch	24
F. Familie / Beziehung / Sexualität.....	25
Erziehungsprobleme	25
Alleinerziehende.....	25
Pflege und Adoption	26
Trennung – Scheidung	26
G. Alter.....	26
Angehörigengruppen von alten Menschen.....	26
4 Nützliche Adressen und Links.....	27
5 Stichwortverzeichnis Selbsthilfegruppen	29
Die Dienststelle für Selbsthilfegruppen.....	32



1 Selbsthilfegruppen – Was ist gemeint?

1.1 Definition: Was sind Selbsthilfegruppen

'Selbsthilfegruppen sind Versuche, aus eigener Betroffenheit heraus gemeinsam mit anderen eigene Wege bei der Bearbeitung eigener Probleme gehen zu lernen.' (Balke Klaus)

In Selbsthilfegruppen treffen sich Menschen, die ihre gesundheitlichen, sozialen oder psychischen Probleme nicht mehr alleine lösen wollen und deshalb den Weg der gegenseitigen Hilfe unter Gleichbetroffenen suchen. Erfahrungen werden ausgetauscht und in der Gruppe sind Menschen, die sich gegenseitig zuhören und unterstützen. Die Teilnehmer lösen sich aus ihrer persönlichen Isolation und stärken dadurch ihre Selbstständigkeit und Eigenverantwortlichkeit.

Durch den regelmäßigen Erfahrungs- und Informationsaustausch werden sie zu 'Expert/innen in eigener Sache' und können so einen neuen Weg im Umgang mit ihrer Erkrankung bzw. ihrem Problem finden und gezielter und effizienter professionelle Hilfe in Anspruch nehmen. Selbsthilfe ist kein Ersatz für medizinische und/oder psychotherapeutische Behandlung.

1.2 Merkmale von Selbsthilfegruppen

Selbsthilfegruppen gibt es zu den verschiedensten Themenbereichen. Alle Selbsthilfegruppen haben aber eine gemeinsame Basis: Sie handeln 'in eigener Sache'.

Gemeinsame Merkmale aller Selbsthilfegruppen sind:

- Selbstbetroffenheit: die Teilnehmer/innen gehen in die Gruppe, um sich selbst zu helfen
- Gleichstellung: in der Gruppe sind alle gleichgestellt
- Selbstbeteiligung: jeder ist in eigener Sache aktiv und selbstverantwortlich.

1.3 Botschaft der Selbsthilfegruppen

Die Botschaft einer Selbsthilfegruppe ist, sich selbst auf den seelischen Entwicklungsprozess einzulassen, um sich, sein Leben und seine Bedingungen angemessener wahrzunehmen und zu gestalten, und um somit selbstbewusster, entscheidungsfreudiger und handlungsfähiger zu werden.



1.4 Arbeitsweise von Selbsthilfegruppen

- In der Regel sind in Selbsthilfegruppen nur Betroffene bzw. Angehörige von Betroffenen. Alle Mitglieder der Gruppe sind gleichgestellt. Es gibt keine professionelle Leitung. Jeder Teilnehmer kann Arbeits- und Leitungsaufgaben übernehmen.
- Es gibt auch Selbsthilfegruppen, die für eine bestimmte Zeit von Experten (Arzt, Erzieher, Krankenschwester, Psychologe, Sozialassistent usw.) begleitet werden (z.B. als Starthilfe, in Krisensituationen u.ä.).
- Außerdem gibt es begleitete Gruppen mit Selbsthilfecharakter, die von einem Experten längerfristig begleitet werden und sich am Selbsthilfeprinzip (z.B. aktive Beteiligung der Teilnehmer) orientieren.

1.5 Angliederung der Selbsthilfegruppen

Die einzelnen Selbsthilfegruppen können in verschiedener Art und Weise an Verbände, Einrichtungen, Institutionen angegliedert sein:

- als autonome Gruppen,
- als angegliederte Gruppen an Vereine oder Verbände,
- als Ortsgruppen von Landesorganisationen,
- als Initiativen von öffentlichen Einrichtungen.



2 Praktische Anregungen und Anleitungen

2.1 Tipps zur Gründung einer Selbsthilfegruppe

a. Die Klärung der eigenen Erwartungen

Es ist wichtig, die eigenen Erwartungen, die zur Gründung einer Selbsthilfegruppe motiviert haben, zu klären.

Dabei sind folgende Fragestellungen zu überlegen:

- Bin ich in der Lage und möchte ich mich für längere Zeit kontinuierlich, selbstständig und aktiv an der Arbeit in einer Selbsthilfegruppe beteiligen?
- Kann ich meine Situation selbst so weit akzeptieren, dass ich mich den anderen Teilnehmer/innen öffnen bzw. mitteilen kann?

b. Die Suche nach Gleichbetroffenen

Dazu können verschiedene Vorgangsweisen herangezogen werden:

- Fachleute wie Ärzt/innen, Sozialarbeiter/innen, Therapeut/innen usw. von der Gruppengründung informieren, diese können es interessierten Patienten und Klienten weiterleiten,
- einen Vortrag zum Thema organisieren, dabei können die Ideen oder Anliegen einer Selbsthilfegruppe vorgestellt und Interessierte angesprochen werden,
- Faltblatt über die Selbsthilfegruppe mit einigen wichtigen Informationen, wie Ziel der Gruppe, Ort und Zeit der Treffen, Ansprechperson usw. an verschiedenen Stellen aufliegen lassen,
- einen kurzen Presstext über die Gründung der Selbsthilfegruppe, über die Problematik des Themas in den Medien veröffentlichen.

c. Das erste Gruppentreffen

Gibt es genügend Interessierte, die an einer Selbsthilfegruppe teilnehmen möchten, ist Folgendes festzulegen:

- Name der Selbsthilfegruppe
- Ziele der Selbsthilfegruppe
- inhaltlicher Schwerpunkt (wie z.B. Gesprächsrunden, Fachthemen)
- welcher Personenkreis soll angesprochen werden
- Häufigkeit der Treffen (wöchentlich, monatlich)
- Ort der Treffen
- soll die Gruppe angeleitet, begleitet werden



- geschlossene oder offene Gruppe

Im Mittelpunkt des ersten Treffens steht das gegenseitige Kennenlernen und das Benennen der eigenen Erwartungen. Die äußeren Rahmenbedingungen werden kurz vorgestellt, diskutiert und festgelegt. Außerdem wird die innere Struktur (wie Leitung, Regeln), die für den Fortbestand der Selbsthilfegruppe wichtig ist, besprochen. Die nächsten Termine werden vereinbart.

d. Finanzen

Selbsthilfegruppen bestimmen ihre Arbeitsweise und auch ihre Ziele selbst. Dafür brauchen viele Selbsthilfegruppen in der Regel nur wenig Geld. Bevor sich eine Selbsthilfegruppe um finanzielle Unterstützung bemüht, sollte sie abklären, ob bestehende Ressourcen/Dienste usw. im Einzugsgebiet der Gruppe kostenlos genutzt werden können. Zusätzlich sollte immer erst die Ausgabennotwendigkeit erörtert werden – finanzielle Zuwendungen bedeuten immer auch Abhängigkeiten und setzen oft einen großen bürokratischen Aufwand voraus.

Praktische/ materielle Hilfe ist oft leichter und unkomplizierter zu bekommen als Geld (z.B. kostenlose Raumnutzung, Telefonbenutzung, Fotokopien, Postspesen usw.). Materielle Hilfen können Selbsthilfegruppen bei Bezirksgemeinschaften bzw. Sprengeln, Vereinen, Gemeinden, Schulen, Pfarreien usw. beantragen.

Möglichkeiten der finanziellen Unterstützung für Selbsthilfegruppen sind: Beiträge aus der Gruppe, Erlöse und Einnahmen (z.B. bei einem selbst organisierten Fest), Spenden. In bestimmten Fällen ist es auch möglich, Beiträge bei Behörden zu beantragen. Weitere Informationen und Hilfestellungen erhalten Sie in der Dienststelle für Selbsthilfegruppen.

e. Gruppenregeln

Einige Gruppenregeln, die für einen positiven Gruppenverlauf wichtig sind:

- Zugang zur Selbsthilfegruppe ist die eigene Betroffenheit.
- Jede/r Teilnehmer/in ist Expert/in in eigener Sache, niemand ist Expert/in für die anderen Teilnehmer/innen.
- Teilnehmer/innen werden mit ihrer individuellen Erfahrung in der Gruppe akzeptiert und sind für sich selbst verantwortlich.
- Alle Teilnehmer/innen sind gleichberechtigt. Trotzdem gibt es abgesprochene Verantwortlichkeiten für die Organisation und Koordination der Gruppentreffen.
- Die Gruppe trifft sich regelmäßig.



- Die Teilnehmer/innen kommen pünktlich und regelmäßig zu den Gruppentreffen. Wer verhindert ist, meldet sich bei einem anderen Gruppenmitglied ab.
- Was in der Gruppe besprochen wurde, wird niemals nach außen getragen.
- Selbsthilfegruppen-Teilnehmer/innen sprechen von sich selbst und nicht über andere. Die Teilnehmer/innen sprechen in erster Linie von den eigenen Erfahrungen.

f. Grenzen einer Selbsthilfegruppe

- Selbsthilfegruppen sind keine Dienstleistungseinrichtungen, die beliebig und passiv konsumierbar sind. Von den Teilnehmer/innen ist eine aktive Mitarbeit gewünscht.
- Selbsthilfegruppen können eine medizinische oder therapeutische Behandlung nicht ersetzen, sie können diese aber sinnvoll ergänzen und unterstützen.
- Selbsthilfegruppen stellen keine Basisversorgung für die Bevölkerung dar, da sie vom Engagement ihrer Teilnehmer/innen leben. Sie sind nicht planbar und einsetzbar als Ersatz für eine professionelle Versorgung.
- Selbsthilfegruppen sind keine 'Beratungsstellen'.

2.2 Starthilfen

In der Dienststelle für Selbsthilfegruppen können sich interessierte Personen, Selbsthilfegruppen und Fachleute umfassend zum Thema Selbsthilfe informieren.

Begleitung beim Aufbau einer Selbsthilfegruppe, Unterstützung bestehender Selbsthilfegruppen in ihrer Arbeit und Zusammenarbeit mit soziosanitären Fachkräften und Landesämtern gehören ebenso zu den Unterstützungsangeboten, wie Fortbildungs- und Informationsveranstaltungen für Gruppen und Interessierte zum Thema Selbsthilfe.

3 Auflistung der Selbsthilfegruppen

Die folgende Liste wird von der Dienststelle für Selbsthilfegruppen laufend aktualisiert, erhebt aber keinen Anspruch auf Vollständigkeit, da sich die Selbsthilfegruppenlandschaft kontinuierlich verändert. Aktuellste Informationen zu den bestehenden Selbsthilfegruppen bzw. zu neuen Themenbereichen für die Selbsthilfe erhalten Sie in der Dienststelle.

A. Chronische Erkrankungen

Chronische innere Erkrankungen

Selbsthilfegruppe für Personen mit Colitis Ulcerosa– Morbus Crohn

Kontakt: Verein FREUNDEAMICI

Stephan, Tel. Nachm. 333 4951991; Irene, Tel. 339 5680217

E-Mail: info@freundeamici.com - Web: www.freundeamici.com

Treffen in dt. Sprache: Kardaun/Bozen

Diabetes-Stammtisch Bozen

Kontakt: Evelyn Selva, Tel. 333 7276820, evelyn.selva@gmx.net

Treffen in dt. Sprache: Bozen

Selbsthilfegruppe für Frauen mit Endometriose Gröden

Kontakt: Tel. 339 1925540 oder Tel. 349 1732339

Treffen in dt. Sprache: St. Ulrich

Neurologische Erkrankungen

Selbsthilfegruppen für Menschen mit Multiple Sklerose

Kontakt: Multiple Sklerose Vereinigung

39100 Bozen, Mailandstraße 15, Tel. 0471 201116

E-Mail: info@ms-sm-bz.org - Web: www.ms-sm-bz.org

Merano: Schgör Meinrad, Tel. 0473 490050 o 320 0133035,

E-Mail: burggrafenamtburgraviato@ms-sm-bz.org

Neumarkt (Betroffene und Angehörige): Pardeller Raffener Beatrix, Tel. 348

2217889, E-Mail: b.pardeller@bb44.it; Raffener Klaus, Tel. 0471 812258,

Treffen in dt./it. Sprache: Bozen, Brixen, Bruneck, Meran (auf Anfrage), Mals, Neumarkt

Fallschirm - Selbsthilfegruppe für Schlaganfall oder Schädel-Hirn-Trauma Betroffene Brixen

Kontakt: Helene Plaikner, Tel. 0472 835704; Heini Feichter, Tel. 0472 801488, 340 9377612, E-Mail: pfeichter2004@yahoo.de

Treffen in dt. Sprache: Brixen



Selbsthilfegruppe für Schlaganfall und Schädel Hirn Trauma Betroffene und deren Angehörige Bozen und Umgebung

Kontakt: Schwienbacher Angelika, Tel. 348 2459752 (abends); Lanthaler Heike, Tel. 329 2028472 (Montags von 15-16 Uhr); Knapp Anna Elisabeth, Tel. 338 7868135 (abends)

Treffen in dt. Sprache: Bozen/Kardaun

Selbsthilfegruppe für Personen mit Schlaganfall oder Schädel-Hirn-Trauma Pustertal

Kontakt: Hartmann Mutschlechner, Tel. 0474 552299 oder 340 9743554 oder Margit Unterholzner, Tel.0474 966609, E-Mail: hmutschlechner@web.de

Treffen in dt. Sprache: Bruneck

Selbsthilfegruppen für Parkinsonerkrankte

Kontakt: Südtiroler Gesellschaft für Parkinson und verwandte Erkrankungen

39100 Bozen, Galileo-Galilei-Straße 4/a, Tel. 0471 931888

E-Mail: info@parkinson.bz.it - Web: www.parkinson.bz.it

Brixen: Martha Egger, Tel. 0472 830290

Eppan: Karl Grumer, Tel. 0471 664449

Meran: Edith Steiner, Tel. 0473 231766, 335 8439000

Treffen in dt./it. Sprache: Bozen, Brixen, Bruneck, Eppan, Meran

'Jupp's' Selbsthilfegruppe für junge Parkinson-Betroffene

Kontakt: Daniela und Luciano Bernardi, Tel. 0471 953624 oder

Südtiroler Gesellschaft für Parkinson und verwandte Erkrankungen

39100 Bozen, Galileo-Galilei-Straße 4/a, Tel. 0471 931888

E-Mail: info@parkinson.bz.it - Web: www.parkinson.bz.it

Treffen in dt./it. Sprache: Bozen (auf Anfrage)

Selbsthilfegruppe Epilepsie

Kontakt: Epinet – Netzwerk Epilepsie Südtirol

39012 Meran Romstr. 3, Tel. 334 9536150 (Freitag, 16.00 - 18.00 Uhr)

E-Mail: info@epinet.bz.it – Web: www.epinet.bz.it

Mals: Rosa Paulmichl, Tel. 0473 830469, 347 8924159

Meran: Hermine Schwienbacher Ruffa, Tel. 349 6605435, Tel. 0473 210317

Treffen in dt. Sprache: Mals

Treffen in dt./it. Sprache: Meran

Selbsthilfegruppe Chorea Huntington für Angehörige und Betroffene Bruneck

Kontakt: Manuela, Tel. 348 5200760, E-mail: manuhofe@akfree.it; Anna, Tel. 0472 802247

Treffen in dt. Sprache: Bruneck



Krebs - Tumorerkrankungen

Angeleitete Selbsthilfegruppen für Personen mit Krebs (für Frauen und Männer im ersten Stadium der Krebserkrankung; für Frauen und Männer in der Nachsorge; Bastel- Mal- und Freizeitgruppen)

Kontakt: Südtiroler Krebshilfevereinigung

39100 Bozen, Dreiheiliggasse 1, Tel. 0471 283348

E-Mail: info@krebshilfe.it - Web: www.krebshilfe.it

Brixen: Südtiroler Krebshilfe Vereinigung, Bezirkssitz Brixen

39042 Brixen, Brennerstrasse 1, Tel. 0472 832448, eisacktal@krebshilfe.it

Bruneck: Südtiroler Krebshilfe Vereinigung, Bezirkssitz Bruneck

39031 Bruneck, B. Willram Str., 11, Tel. 0474 55 13 27, unterpustertal@krebshilfe.it

Malgruppe Bruneck: Luis Seiwald, Tel. 349 7749259, seiwaldluis@gmail.com

Meran: Südtiroler Krebshilfe Vereinigung, Bezirkssitz Meran - Burgrafenamt

39012 Meran Rennweg, 27, Tel. 0473 44 57 57, meran-burggrafenamt@krebshilfe.it

Neumarkt: Südtiroler Krebshilfe Vereinigung, Bezirkssitz Überetsch-Unterland

39044 Neumarkt, Cesare Battisti Ring 6, Tel. 0471 82 04 66,

ueberetsch-unterland@krebshilfe.it

Treffen in dt. Sprache: Brixen, Bruneck, Meran, Neumarkt

Treffen in it. Sprache: Brixen, Bruneck, Meran, Neumarkt

Treffen in dt./it./lad. Sprache: Gröden

Selbsthilfegruppe 'Prost' für Männer mit Prostatakrebs

Kontakt: Hans, Tel. 339 3672009

E-Mail: info@prost.it - Web: www.prost.it

Treffen in dt. Sprache: Kardaun (auf Anfrage)

'Fiocco rosa' - Selbsthilfegruppe für brustoperierte Frauen

Kontakt: Lega per la lotta contro i tumori – Liga für Krebsbekämpfung

39100 Bozen, Amba-Alagi-Straße 26, Tel. 0471 402000

E-Mail: info@legatumoribolzano.com - Web: www.legatumori.it

Treffen in it. Sprache: Bozen

'Il Gabbiano' - für Personen mit Krebs

Kontakt: Lega per la lotta contro i tumori – Liga für Krebsbekämpfung

39100 Bozen, Amba-Alagi-Straße 26, Tel. 0471 402000

E-Mail: info@legatumoribolzano.com - Web: www.legatumori.it

Treffen in it. Sprache: zu vereinbaren (Bozen), Gespräche bei Bedarf



Unverträglichkeiten, Hauterkrankungen

Selbsthilfegruppe für Psoriasis-erkrankte

Kontakt: Unabhängiger Verband der Zivilinvaliden LAPIC- Psoriasis-Gruppe
39100 Bozen, Duca d'Aosta-Str. 70/1, Hilda Platzgummer, Tel. 0471 287336
E-Mail: info@lapicuvz.it – www.lapicuvz.it
Treffen in dt./it. Sprache: Bozen, Vahrn, Schlanders

Selbsthilfegruppe für Zöliakie-Betroffene

Kontakt: AIC – Südtiroler Zöliakie Gesellschaft
39100 Bozen, G. Galilei Str.- 4a, Tel. 0471 051626,
E-mail: info@aic.bz.it - Web: www.aic.bz.it
Treffen in dt. Sprache: Bruneck - Treffen in dt./it. Sprache: Bozen, Meran

Angehörigengruppen von Menschen mit chronischer Erkrankung

'Familiari' - Angehörigengruppe von Menschen mit Krebs

Kontakt: Lega per la lotta contro i tumori – Liga für Krebsbekämpfung
39100 Bozen, Amba-Alagi-Straße 26, Tel. 0471 402000
E-Mail: info@legatumoribolzano.com - Web: www.legatumori.it
Treffen in it. Sprache: zu vereinbaren (Bozen), Gespräche bei Bedarf

Demenz (Alzheimer) Angehörigentreff

Kontakt: Verein Alzheimer Südtirol Alto Adige - A.S.A.A
39100 Bozen, Lorenz-Böhler-Straße 5, Tel. 0471 909888 (Mi. 17 - 19 Uhr)
E-Mail: info@asaa.it - Web: www.asaa.it
Bozen: Ingeborg Bauer Polo, Tel. 335 7192590
Brixen: Eva Delazer, tel. 0472 834310, evi.delazer@hotmail.com
Eva Dander, tel. 0472 831947; eva.dander@dnet.it
Sterzing: Gertraud Beikircher, Tel. 0472 632670, b.gertraud@akfree.it
Treffen in dt./it. Sprache: Bozen, Sterzing
Treffen in dt. Sprache: Brixen

Angeleitete Selbsthilfegruppen für pflegende Angehörige Vinschgau

Kontakt:
Naturns: Sieglinde Eisenkeil, Tel. 0473 968027
Mals (zu vereinbaren, Gespräche bei Bedarf): Dorothea Tappeiner,
Tel. 0473 831832
Treffen in dt. Sprache: Naturns; zu vereinbaren für Mals

Angeleitete Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige Lana

Kontakt: Familien- und Seniorendienste Lana,
39011 Lana, St. Martinstr. 8, Maria Rinner, Tel. 0473 560486 - Fax: 0473 554318
E-Mail: maria.rinner@bzgbga.it – Web: www.sprengel-lana.it
Treffen in dt. Sprache: Lana



Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige Gröden

Kontakt: Carmen Kostner, Tel. 339 2864026

Treffen in dt./it./lad. Sprache: St. Ulrich

Angeleitete Selbsthilfegruppen für pflegende Angehörige Eisacktal/Wipptal

Kontakt:

Klausen: Gasser Maria Tel. 0472 847202; Gasser Melanie, Tel. 0472 846205;

Sterzing: Dr. Konrad Wieser, Tel. 0472 764866

Treffen in dt. Sprache: Klausen, Sterzing

Pflegende Angehörige begegnen sich Bruneck

Kontakt: Sozial- und Gesundheitssprengel Bruneck

39031 Bruneck, Paternsteig 3, Gruber Martha Tel. 0474 537870

E-Mail: martha.gruber@bzgpust.it

Treffen in dt. Sprache: Bruneck

Angeleitete Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige Neumarkt

Kontakt: Sozialsprengel Unterland

39044 Neumarkt, Franz Bonatti Platz 1, Johanna Großberger, Tel. 0471 826650

E-Mail: johanna.großberger@bzgue.org

Treffen in dt. Sprache: Neumarkt

Angeleitete Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige Gadertal

Kontakt: Sozialsprengel Gadertal

39030 St. Martin in Thurn, Pikolein 71, Helga Trebo, Tel. 0474 524513;

Michaela Taibon, Tel. 338 6237565; E-Mail: mi_mm@libero.it

Treffen in dt./it./lad. Sprache: Pikolein

Angeleitete Selbsthilfegruppen für pflegende Angehörige Eggental - Schlern

Kontakt: Sozial- und Gesundheitssprengel Eggental-Schlern, Hauspflegedienst

39053 Kardaun, Steineggerstr. 3, Ursula Thaler, Tel. 0471 365244

Völs: Doris Hoevel, Tel. 0471 886604; Monika Bertagnolli, Tel. 339 1050603

Treffen in dt. Sprache: Deutschnofen (auf Anfrage), Steinegg, Völs am Schlern

Selbsthilfegruppe Wachkoma für Angehörige, Freunde und Betroffene

Kontakt: Netzwerk "Ergo sum - Mensch sein im Wachkoma" c/o KVW Meran

39012 Meran, Otto-Huber-Strasse 64, Tel. 0473 220381

Eleonora, Tel. 0473 231867, Helene, Tel. 347 0910827,

Waltraud, Tel. 333 5232807, Frieda, Tel. 338 4115364

E-Mail: info@wachkoma.it Web: www.wachkoma.it

Treffen in dt. Sprache: Meran



B. Psychosoziale Probleme und psychische Gesundheit

Psychische Gesundheit

Angeleitete Selbsthilfegruppen bei Depression und Angststörungen

Kontakt: Verein Lichtung

39031 Bruneck, Dantestraße 4, Tel. 0474 530266 oder Tel. 333 4686220

E-Mail: lichtung@dnet.it

Treffen in dt. Sprache: Bozen, Brixen, Innichen, Meran, Passeier

Bei Bedarf werden auch Gruppen in anderen Landesteilen organisiert. Einzelgespräche sind jederzeit möglich.

“In cordata”, “Il girasole 1+2” - Selbsthilfegruppen für Depression, Angststörungen und Panikattacken

Kontakt: Verein A.M.A. (Auto Mutuo Aiuto) c/o AIAS

39100 Bozen, Piacenzastr. 29, Tel. 0471 532975

E-Mail: info@associazioneama.bz.it – Web: www.associazioneama.bz.it

“In cordata” Bozen: Carla Leverato, Tel. 0471 916091, 347 0021225,

E-Mail: carla.leverato@alice.it

“Il girasole 1+2” Leifers: Anna Bologna, Tel. 0471 950816,

E-Mail: annastre@hotmail.com; Silvana Zenorini, Tel. 0471 952142

Treffen in it. Sprache: Bozen, Leifers

Selbsthilfegruppe für Depressionen Gadertal

Kontakt: Irma Declara, Tel. 335 7865543

Treffen in dt./it./lad. Sprache: St. Martin in Thurn

Selbsthilfegruppe zur Bewältigung von Ängsten – Zwölfsschritte - Programm

Kontakt: Sozialsprengel Obervinschgau

39024 Mals, Marktgasse 4, Tel. 0473 836000 oder

Gernot, Tel. 335 5628004

Treffen in dt. Sprache: Mals

Netzwerkgruppe – eine Stütze für Menschen in Krise

Kontakt: Verein Lichtung

39031 Bruneck, Dantestraße 4, Tel. 0474 530266 oder Tel. 333 4686220

E-Mail: lichtung@dnet.it

Treffen in dt. Sprache: Bruneck



Tod, Trauer

Selbsthilfegruppe für trauernde Eltern

Kontakt: Tappeiner Andrea, Tel. 0473 743033, Tel. 320 7286372

Treffen in dt. Sprache: keine Gruppentreffen; bei Bedarf Einzelgespräche

Angeleitete Selbsthilfegruppe für Trauernde Eltern Meran

Kontakt: Caritas Hospizbewegung Meran, Irene Volgger, Tel. 0473 258328

39012 Meran, Rennweg 52

E-Mail: irene.volgger@caritas.bz.it – Web: www.caritas.bz.it

Treffen in dt. Sprache: Meran

Angeleitete Gruppe für Trauernde

Kontakt: Caritas Hospizbewegung Meran, Martina Gamper Tschenett, Tel. 0473 258328

E-Mail: hospiz@caritas.bz.it – Web: www.caritas.bz.it

Treffen in dt. Sprache: Meran

“Uniti nella speranza”, “Insieme per continuare” - Selbsthilfegruppen für Trauer

Kontakt: Associazione A.M.A. (Auto Mutuo Aiuto), c/o AIAS

39100 Bozen, Piacenzastr. 29, Tel. 0471 532975

Mail: info@associazioneama.bz.it – Web: www.associazioneama.bz.it

“Uniti nella speranza”: Wanda Farina Tel. 0471 288031, 340 8083035,

E-Mail: wanda.bf@alice.it; Alida Zanovello Tel. 0471 910186 o 333 2558315

“Insieme per continuare”: Silvio Malfatti, Tel. 0471 262481, 335 6195900,

E-Mail: silvio.malfatti@alice.it; Maria Grazia Cagol, Tel. 0471 1942109

Treffen in it. Sprache: Bozen

Sternenkinder – Selbsthilfegruppe für Eltern und deren Angehörige, die ein Kind durch Fehlgeburt, medizinischen Abbruch, Totgeburt oder nach der Geburt verloren haben oder verlieren werden

Kontakt:

Mals: Elke, Tel. 349 7551260

Treffen in dt. Sprache: zu vereinbaren (Mals)



Angehörigengruppen von Menschen mit psychosozialen Problemen

Gruppen für Angehörige von Menschen mit psychischen Problemen

Kontakt: Verband Angehöriger und Freunde psychisch Kranker

39100 Bozen, Galileo Galilei Str. 4, Tel. 0471 260303

E-Mail: info@selbsthilfe.it – Web: www.selbsthilfe.it

Treffen in dt. Sprache: Bozen, Bruneck, Kaltern, Leifers, Meran, Sterzing

Treffen in dt./it./lad. Sprache: St. Ulrich

Forum für Angehörige von Menschen mit psychischen Problemen

Kontakt: Dr. Ingo Stermann, Tel. 331 6147265, ingo.stermann@sb-brixen.it

Verband Angehöriger und Freunde psychisch Kranker

39100 Bozen, Galileo Galilei Str. 4, Tel. 0471 260303

E-Mail: info@selbsthilfe.it – Web: www.selbsthilfe.it

Treffen in dt./it. Sprache: Brixen

C. Behinderungen Beeinträchtigungen Fehlbildungen

Körperbehinderung

Selbsthilfegruppe Polio – Kinderlähmung

Kontakt: Nöckler Mairamhof Hedwig, Tel. 0474 550623

E-Mail: hnoeckler@alice.it - Web: <http://freeweb.dnet.it/kinderlaehmung/>

Treffen in dt. Sprache: Bruneck

Beeinträchtigung

Selbsthilfegruppe Stottern für Betroffene

Kontakt: Reden Gudrun, Tel. 349 2970566,

E-Mail: gudrun@reden.it

Treffen in dt. Sprache: zu vereinbaren (Bozen/Kardaun)

'People First' Selbstvertretungsgruppe für Menschen mit Lernschwierigkeiten

Kontakt: Landesverband Lebenshilfe

39100 Bozen, Galileo-Galilei-Straße 4/c, Tel. 0471 062501

E-Mail: peoplefirst@lebenshilfe.it – Web: www.lebenshilfe.it

Treffen in dt. Sprache: Bozen (auf Anfrage)

Körperliche Fehlbildungen

Selbsthilfegruppe für Eltern von Kindern mit Lippen-, Kiefer-, Gaumenspalt

Kontakt: Landesverband Lebenshilfe

39100 Bozen, Galileo-Galilei-Straße 4/c, Tel. 0471 062501,

E-Mail: info@lebenshilfe.it – Web: www.lebenshilfe.it

Heike Sölva, Barbara Franzelin, E-Mail: barbara.franzelin@virgilio.it

Treffen in dt. Sprache: Bozen (auf Anfrage)



Sinnesschädigungen

Selbsthilfegruppe Südtiroler Chochlea-Implant Gemeinschaft (SCIG)

Kontakt: Landesverband Lebenshilfe

39100 Bozen, Galileo-Galilei-Straße 4/c, Tel. 0471 062501

E-Mail: info@lebenshilfe.it – Web: www.lebenshilfe.it oder

Mayr Martin, Tel. 0471 705064, E-Mail: mayr_floesser@hotmail.com

Treffen in dt. Sprache: Bozen

Angehörigengruppen von Menschen mit Behinderung, Beeinträchtigung und Menschen mit körperlichen Fehlbildungen

Selbsthilfegruppe Loslassen für Eltern von erwachsenen Kindern mit Beeinträchtigung Bozen

Kontakt: Lisl Strobl, Tel. 0471 974440, 338 6001108, E-Mail: lisl.strobl@fastwebnet.it

Dora Angerer, 0473 244048, 349 8392361

Treffen in dt. Sprache: Bozen

Selbsthilfegruppe "Ci siamo anche noi" für Eltern und Freunde von Kindern mit Beeinträchtigung Meran

Kontakt: Verein A.M.A. (Auto Mutuo Aiuto) c/o AIAS

39100 Bozen, Piacenzastr. 29, Tel. 0471 532975

E-Mail: info@associazioneama.bz.it – Web: www.associazioneama.bz.it

Alessandra, Tel. 347 0098645, E-Mail: aleilo@alice.it

Treffen in it. Sprache: Meran

Kontakt für alle weiteren Angehörigengruppen von Menschen mit Behinderung:

Arbeitskreis Eltern Behinderter

39100 Bozen, G. Galilei Str. 4, Tel. 0471 289100

E-Mail: info@a-eb.net - Web: www.a-eb.net

Selbsthilfegruppe für Menschen mit dem Spektrum Autismus (ASS)

Kontakt: Angelika Stampfl, Tel. 0472 801537, 340 3464707

Arbeitskreis Eltern Behinderter, Tel. 0471 289100

Treffen in dt./it. Sprache: Bozen

Selbsthilfegruppe "Integrazione scolastica - pedagogia dei genitori"

Kontakt: Arbeitskreis Eltern Behinderter, Tel. 0471 289100

Treffen in it. Sprache: Bozen

Die Roller Kids" – Selbsthilfegruppe für Eltern schwerstbehinderter Kinder

" Kontakt: Arbeitskreis Eltern Behinderter, Tel. 0471 289100

Treffen in dt. Sprache: Pustertal



'Elternrunden' - für Eltern von älter werdenden Jugendlichen mit Beeinträchtigung
Brixen/Klausen: Ida Psailer, Tel. 0472 412062; Edith Thaler, Tel. 0472 545327
Treffen in dt. Sprache: Brixen/Klausen

Selbsthilfegruppe "Down Syndrom" Eisacktal

Kontakt: Gostner Astrid, Tel. 0472 970208; Notdurfter Susanne, Tel. 0472 835780
Arbeitskreis Eltern Behinderter, Tel. 0471 289100
Treffen in dt./it. Sprache: Brixen

**Selbsthilfegruppe "Regenbogen – Down Syndrom" Gadertal –
Gruppe für Kleinkinder und Gruppe für Jugendliche**

Gruppe für Kleinkinder: Alessandra Crepaz, Tel. 0471 849569
Arbeitskreis Eltern Behinderter, Tel. 0471 289100
Gruppe für Jugendliche: Fiung Willeit Cecilia, Tel. 0474 501258
Arbeitskreis Eltern Behinderter, Tel. 0471 289100
Treffen in lad. Sprache: Gadertal

**Selbsthilfegruppe "Down-Syndrom" Pustertal –
Gruppe für Kleinkinder und Gruppe für Jugendliche**

Gruppe für Kleinkinder: Gertrud Kofler, Tel. 347 2150245, gertrudpaula.kofler@gmail.com
Gruppe für Jugendliche: Arbeitskreis Eltern Behinderter, Tel. 0471 289100
Treffen in dt. Sprache: Pustertal

Selbsthilfegruppe 'Labyrinth'

Kontakt: Annemarie Elsler, Tel. 0473 234394;
Arbeitskreis Eltern Behinderter, Tel. 0471 289100
Treffen in dt. Sprache: zu vereinbaren (Meran)

Selbsthilfegruppe "Starke Frauen"

Kontakt: Arbeitskreis Eltern Behinderter, Tel. 0471 289100
Treffen in dt. Sprache: Burggrafenamt

Selbsthilfegruppe "Vinschgau"

Kontakt: Irene Steiner, Tel. 0473 628066, 347 1993338, steiner.irene@brennercom.net
Arbeitskreis Eltern Behinderter, Tel. 0471 289100
Treffen in dt/it.. Sprache: Vinschgau

D. Abhängigkeitserkrankung - Sucht

Alkohol

AA - Anonyme Alkoholiker

Kontakt: Anonyme Alkoholiker

dt. Sektion: 39040 Feldthurns, Dorf 27, Tel. 0472 855237 - 348 2459929

Web: <http://www.anonyme-alkoholiker.at>

Bozen: Willi, Tel. 0471 664299; Ingeborg, Tel. 0471 972212

Bruneck: Sigrid, Tel. 0474 410284; Helga, Tel. 0474 411075,
Adolf, Tel. 0474 551070, Willi, Tel. 0474 555637 (rauchfrei)

Brixen: Leni, Tel. 0472 855237

Meran: Brigitte, Tel. 0473 447755; Reinhard, Tel. 339 7479877

Innichen: Wastl, Tel. 0474 973161; Waltraud, Tel. 0474 710187

it. Sektion: 39100 Bozen, Postfach 315,

Web: www.alcolisti-anonimi.it

Bozen: Gruppo Europa: Graziano tel. 334 7344753 oder
Pia tel. 334 7469774;

Bozen: Gruppo Duomo, tel. 334 1888268

Meran: Gruppo Sincerità, tel. 334 3951785

Treffen in dt. Sprache: Bozen, Brixen, Bruneck, Innichen, Meran

Treffen in it. Sprache: Bozen, Meran

Alkoholkrankenverband- Selbsthilfegruppen für Alkoholiker

Kontakt: Alkoholkrankenverband Südtirols

39030 St. Martin in Thurn, Pikolein 71 (Sozialsprengel)

Tel. 0474 524518, 333 4768558 (Pedevilla Veronika, Di+Fr, 07.30-11.30 Uhr)

E-Mail: alcohol@raiunsozial.org – Web: www.sucht.it

Treffen in dt./ital. Sprache: Altrei, Bruneck, Innichen, Olang, Pfalzen, Plaus,
Sand in Taufers, Steinhaus

Treffen in lad. Sprache: Al Plan de Mareo, Colfosch, La Ila, San Martin

Hands - Selbsthilfegruppen für Alkoholiker

Kontakt:

Hands Bozen: Duca d'Aosta Strasse 100, Tel. 0471 270924

E-Mail: ambulatorio@hands.ines.org oder amministrazionehands@alice.it

Web: www.hands-bz.it

Hands Brixen: Großer Graben 26, Tel. 0472 837112, Peter Stockner,
Tel. 340 4904844, bressanone@hands.ines.org

Hands Meran: Alfieristr. 2, tel. 0473 221793, Helmuth Breitenberger,
Tel. 335 5716829, Mail: merano@hands.ines.org

Treffen in dt. Sprache: Bozen, Brixen, Klausen, Klobenstein, Lana, Meran,
Naturns (auf Anfrage), Sarnthein, Seis, Sterzing, St. Leonhard (auf Anfrage),
St. Ulrich, St. Walburg

Treffen in it. Sprache: Bozen, Meran



Kreuzbund Alkohol Selbsthilfegruppe

Kontakt: Kreuzbund Vinschgau, Erlacher Walter, Tel. 339 1234369,
E-Mail: rlcwtrs16@schule.suedtirol.it oder
Caritas - Psychosoziale Beratung, 39028 Schlanders, Hauptstr. 131,
Folie Christian, Tel. 0473 621237, E-Mail: psb@caritas.bz.it
Treffen in dt. Sprache: Schlanders

A.A. Christköniggruppe

Kontakt: Hans, Tel. 3487281231,
Treffen in dt. Sprache: Bozen

Selbsthilfegruppe für Suchtkranke "Don Bosco"

Kontakt: Gruppe Don Bosco, 39100 Bozen, Alessandriastraße 38/a
Gerhard, Tel. 0471 913603, 335 5250056
E-Mail: info@donbosco.bz – Web: www.donbosco.bz
Treffen in dt./it. Sprache: Bozen

Drogen, Spielsucht

GA - Anonyme Spieler - Gruppe Parsifal Bozen

Kontakt: Gennaro, Tel. 348 6862687
Treffen in it. Sprache: Bozen

Esstörungen

Angeleitete Gruppen für Menschen mit Essstörungen

Kontakt: INFES Fachstelle für Ess-Störungen
39100 Bozen, Talfergasse 4, Raffaella Vanzetta, Fauster Angelika, Tel. 0471 970039
E-Mail: info@infes.it – Web: www.infes.it
Treffen in dt. Sprache: Bozen, Meran, Rodenck;
Treffen in it. Sprache: Bozen
Bei genügend Teilnehmern können auch Gruppen in anderen Zonen organisiert werden.

"Insieme per dimagrire" – Selbsthilfegruppe Leifers

Kontakt: Verein A.M.A. (Auto Mutuo Aiuto) c/o AIAS
39100 Bozen, Piacenzastr. 29, Tel. 0471 532975
E-Mail: info@associazioneama.bz.it – Web: www.associazioneama.bz.it
Sandra Decarli, Tel. 338 2231059, E-Mail: sdr.dcrli@live.it
Treffen in it. Sprache: Leifers



Sonstige Süchte - Abhängigkeiten

CoDA- Co-Dependents Anonymous - Anonyme Co-Abhängige

Kontakt: Co-DA Co-Dependents Anonymous
39012 Meran/Sinich, D. Chiesa Str. 38 E, Tel. 347 7374490
Web: www.coda-deutschland.de
Treffen in dt. Sprache: Meran

Selbsthilfegruppe für Personen mit Abhängigkeiten (Essen, Internet, Beziehung, Shopping, Handy, Tv, Arbeit usw.)

Kontakt: SiiPaC – Società italiana di intervento sulle Patologie Compulsive
39100 Bozen, Siemensstr. 29, Tel. 0471 300498, Gennaro, Tel. 348 6862687
E-Mail: info@siipac.it – Web: www.siipac.it
Treffen in it. Sprache: Bozen

Angehörigengruppen von Menschen mit Suchterkrankung

Alanon - Alateen– Selbsthilfegruppe für erwachsene Kinder von Alkoholikern

Kontakt: Sara Tel.3402395065, Claudio Tel. 347 0525715,
Email: grenzibz@alice.it - Web: www.al-anon.it
Treffen in it. Sprache: Bozen

Al-Anon - Angehörige und Freunde von Alkoholikern

Kontakt: Al-Anon – Verwandte und Freunde von Alkoholikern
dt. Sektion: Emmi, Tel. 0474 410723; P. Adalbert, Tel. 0474 411148
Bozen: Traudi, Tel. 0471 365380 (Gespräche bei Bedarf); Angela, Tel. 0471 953636
Brixen: Waltraud, Tel. 334 9721461; Anna, Tel. 0472 831591; Rosa, Tel. 0472 835663
Bruneck: Emmi, Tel. 0474 410723
it. Sektion: 39100 Bozen, Postfach 315, Tel. 0471 203071
Web: www.al-anon.it
Treffen in dt. Sprache: Bozen, Brixen, Bruneck
Treffen in it. Sprache: Bozen

Hands - Selbsthilfegruppe für Angehörige von Alkoholikern

Kontakt: Hands
Hands Bozen: Duca d'Aosta Str. 100, Tel. 0471 270924
E-Mail: ambulatorio@hands.ines.org oder amministrazionehands@alice.it
Web: www.hands-bz.it
Hands Brixen: Großer Graben 26, Tel. 0472 837112, bressanone@hands.ines.org
Anna Notdurfter, Tel. 0472 835137; Erika Baumgartner, Tel. 0472 833828
Hands Meran: Alfieristr. 2, Tel. 0473 221793, Mail: merano@hands.ines.org
Treffen in dt. Sprache: Brixen, Meran; zu vereinbaren (Bozen)
Treffen in it. Sprache: Bozen



Angeleitete Gruppen für Angehörige von Menschen mit Essstörungen

Kontakt: INFES Fachstelle für Ess-Störungen

39100 Bozen, Talfergasse 4, Raffaella Vanzetta, Fauster Angelika, Tel. 0471 970039

E-Mail: info@infes.it – Web: www.infes.it

Treffen in dt./it. Sprache: Bozen

Treffen in dt. Sprache: Bruneck, Meran

Bei genügend Teilnehmern können auch Gruppen in anderen Zonen organisiert werden.

Selbsthilfegruppe für Eltern suchtgefährdeter Jugendlicher

Kontakt: Verein La Strada – Der Weg

39100 Bozen, Mariaheimweg 42, Alois Wieser, Tel. 0471 203111, Grüne Nr.

800-621606, E-Mail: prevenzionesecondaria@lastrada-derweg.org

Web: www.lastrada-derweg.org

Treffen in dt. Sprache: Bozen

Angeleitete Selbsthilfegruppe für Eltern suchtgefährdeter bzw. süchtiger Kinder

Kontakt: Elterninitiative zur Vorbeugung der Drogenabhängigkeit

39100 Bozen, Turinstraße 67, Elisabetta Stoppa, Tel. 0471 913066

E-Mail: ass.gen.toss@tin.it

Treffen in it. Sprache: Bozen

Selbsthilfegruppe für Angehörige von Personen mit Spielsucht

Kontakt: SiiPaC – Società italiana di intervento sulle Patologie Compulsive

39100 Bozen, Siemensstr. 29, Tel. 0471 300498, Elvezia Giannini

E-Mail: info@siipac.it – Web: www.siipac.it

Treffen in it. Sprache: Bozen

E. Frauen- Männerelbsthilfe

Gewalt - Missbrauch

Selbsthilfegruppe Silberband- für Opfer sexuellen Missbrauchs

Kontakt: Grain

39031 Bruneck, Nordring 25, Inge Hartmann, Tel. 0474 555819,

E-mail: info@grain-bz.org - Web: www.grain-bz.org

Treffen in dt. Sprache: Bruneck

Raus aus der Gewalt - Hinein ins Leben - Selbsthilfegruppen für Frauen, die von häuslicher Gewalt bedroht sind, derzeit erleben oder erlebt haben

Kontakt:

Bozen: Haus der geschützten Wohnungen, Postfach 103, 39100 Bozen,

Silvia Natzler, Tel. 0471 970350, Grüne Nummer: 800 892828,

Web: www.hdgw.it E-Mail: info@hdgw.it

Bruneck: Frauenhausdienst Bruneck, P. v. Sternbachstr. 6, 39031 Bruneck

Lara Niederegger, Tel. 0474 410303, Grüne Nummer: 800 310303,

E-Mail: gw.bruneck@frauenhelfenfrauen.it – Web: www.frauenhelfenfrauen.it

Treffen in dt. Sprache: Bruneck; (Bozen zu vereinbaren, Gespräche bei Bedarf)



F. Familie / Beziehung / Sexualität

Erziehungsprobleme

Selbsthilfegruppe für Eltern mit Problemkindern (Hyperaktivität) Bruneck

Kontakt: Marion, Tel. 0474 586205 oder 348 2661799
Treffen in dt. Sprache: Bruneck (auf Anfrage, Gespräche bei Bedarf)

Selbsthilfegruppe für Eltern von Kindern mit Migräne und ADS/ADHS Schlanders

Kontakt: Monika, Tel. 335 1050975; Karin, Tel. 335 6192415
Treffen in dt. Sprache: Schlanders

Selbsthilfegruppe für Eltern von Kindern mit ADS/ADHS Brixen

Kontakt: Thekla Rainer, Tel. 333 6939380, E-Mail: thekla.rainer@gmail.com
Treffen in dt. Sprache: Brixen (auf Anfrage)

Treff für Eltern von Kindern mit AD(H)S und - oder Teilleistungsstörungen Bozen

Kontakt: Isolde, Tel. 0471 880687 oder 340 2825686
Treffen in dt. Sprache: zu vereinbaren (Bozen)

Selbsthilfegruppe für Eltern von Kindern mit Teilleistungsstörungen und ADHS Meran (AIFA)

Kontakt: Laura Arcari, Tel. 338 3940660,
E-mail: referente.trentinoaltoadige@aifa.it, Web: www.aifa.it
Treffen in it. Sprache: Meran

Selbsthilfegruppe für Eltern von Kindern mit Teilleistungsstörungen Vinschgau

Kontakt: Gerda Gerstl, Tel. 0473 623351, 349 2558286, gerstl.gerda@rolmail.net
Treffen in dt. Sprache: Schlanders

Alleinerziehende

Angeleitete Gesprächsgruppen für Alleinerziehende

Kontakt: Südtiroler Plattform für Alleinerziehende
39100 Bozen, Poststraße 16/2. Stock, Tel. 0471 300038
E-Mail: info@alleinerziehende.it - Web: www.alleinerziehende.it
Treffen in dt. Sprache: Bruneck, Eppan, Sinich.
Bei Bedarf werden auch Gruppen in anderen Landesteilen organisiert.



Pflege und Adoption

Selbsthilfegruppe für erwachsene Adoptierte

Kontakt: Dienststelle für Selbsthilfegruppen, Tel. 0471 312424

E-Mail: info@selbsthilfe.bz.it - Web: www.selbsthilfe.bz.it

Treffen in dt. Sprache: keine Gruppentreffen; bei Bedarf Einzelgespräche

Selbsthilfegruppe für Frauen, die ihr Kind kurz nach der Geburt zur Adoption freigegeben haben

Kontakt: Dienststelle für Selbsthilfegruppen, Tel. 0471 312424

E-Mail: info@selbsthilfe.bz.it - Web: www.selbsthilfe.bz.it

Treffen: keine Gruppentreffen; bei Bedarf Einzelgespräche

Trennung – Scheidung

Selbsthilfegruppe für Getrennte

Kontakt: ASDI, Zentrum für Beistand getrennter und geschiedener Personen

39100 Bozen, Gaismairstraße 18/1, Tel. 0471 266110,

E-Mail: asdi@quipo.it

Treffen in it. Sprache: Bozen

Von Mann zu Mann – Selbsthilfegruppe für Männer in Trennungs- Scheidungssituationen

Kontakt: KVW Männergruppe Meran

39012 Meran, Goethestraße 8, Tel. 0473 220381

Treffen in dt. Sprache: Meran

G. Alter

Angehörigengruppen von alten Menschen

Selbsthilfegruppe für Angehörige von Senioren (AUSER) Bozen

Kontakt: AUSER – VSSH Vereinigung für solidarische Selbsthilfe

39100 Bozen, Aostastraße 25/A, Tel. 0471 200588,

E-Mail: presidenza@auserbz.org - Web: www.auserbz.org

Gabriella Bissacco, Tel. 338 2108802, gabriella.bissacco@tele2.it

Treffen in it. Sprache: Bozen



4 Nützliche Adressen und Links

Zum Thema Selbsthilfe

Italien

Dienststelle für Selbsthilfegruppen im Dachverband der Sozialverbände
39100 Bozen, Dr.-Streiter-Gasse 4, Tel. 0471 312424
info@selbsthilfe.bz.it - www.selbsthilfe.bz.it

Associazione A.M.A. (Auto Mutuo Aiuto) Bozen
39100 Bozen, c/o AIAS, Piacenzastr. 29/a, Tel. 0471 532975
info@associazioneama.bz.it – ww.associazioneama.bz.it

Associazione A.M.A. (Auto Mutuo Aiuto) Trient
38100 Trento, Torre d'Augusto 2/1, Tel. 0461 239640,
www.automutuoaiuto.it

Coordinamento Regionale Toscano Gruppi Auto-aiuto
50124 Firenze, c/o P.A. Ireos, Via dei Serragli 3, Tel. 347 0460767
www.autoaiutotoscana.org

Österreich

ArGE Selbsthilfe Österreich - Koordinationsstelle: Selbsthilfe Kärnten
A-9021 Klagenfurt, Kempfstraße 23, Postfach 408,
Tel. +43 463 50487125 - www.selbsthilfe-oesterreich.at

SIGIS Service und Information für Gesundheitsinitiativen und Selbsthilfegruppen: www.fgoe.org/aktivitaeten/selbsthilfe

Dachverband der Tiroler Selbsthilfegruppen
A-6020 Innsbruck, Innrain 43, Tel. +43 512 577198,
www.selbsthilfe-tirol.at

Deutschland

Dag Shg - Deutsche Arbeitsgemeinschaft für Selbsthilfegruppen
D-35392 Gießen, Friedrichstrasse 28, Tel. +49 641 9945612
www.dag-selbsthilfegruppen.de/

NAKOS - Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen
D-10627 Berlin, Wilmersdorfer Str. 39, Tel. +49 30 31018960
www.nakos.de



Selbsthilfenetz: <http://www.selbsthilfenetz.de/>

Selbsthilfezentrum München

D-80339 München, Westendstraße 68, Tel. +49 89 53295611

www.shz-muenchen.de

Schweiz

KOSCH – Koordination und Förderung von Selbsthilfegruppen in der Schweiz

CH-4053 Basel, Laufenstrasse 12, Tel. +41 61 3338601

www.kosch.ch

Zum Thema Soziales

Wichtige Adressen von Einrichtungen, Diensten und Strukturen des Sozialwesens sind im **Sozialführer** der Landesabteilung für Sozialwesen zu finden (39100 Bozen, Freiheitsstraße 23, Tel. 0471 411523).

www.provinz.bz.it/sozialwesen/addr/

Das **Sozialportal** ist eine umfangreiche Informationsplattform und eine Art Google über das Soziale in Südtirol. Derzeit finden sich dort Nachrichten aus Südtirols Sozialwesen und seinen Nahbereichen, ein umfassender Veranstaltungs- und Planungskalender, sowie tagesaktuell das Pressearchiv über die Berichterstattung Südtiroler Medien zu sozialen Themen. Ergänzt wird das Ganze durch die Adressen und Kontaktdaten der sozialen Organisationen in Südtirol.

www.social.bz.it



5 Stichwortverzeichnis Selbsthilfegruppen

A

A.A. Christköniggruppe 21
A.M.A. (Auto Mutuo Aiuto) 15, 16, 18, 21
AA - Anonyme Alkoholiker 20
ADHS 25
Adoption 26
ADS 25
Alanon - Alateen 22
Alkohol 20, 21
 Angehörige 22
Alkoholkrankenverband, Clubs 20
Alleinerziehende 25
Alte Menschen 26
Alzheimer 13
Angehörige und Freunde psychisch Kranker 17
Angehörige von alten Menschen 26
Angehörige von chronisch Kranken 11, 13, 14
Angehörige von Menschen mit Behinderung 18
 Autismus 18
 Down Syndrom 19
 Elternrunden 19
 Integrazione scolastica 18
 Labyrinth 19
 Roller Kids 18
 Starke Frauen 19
 Vinschgau 19
Angehörige von Menschen mit Chorea Huntington 11
Angehörige von Menschen mit Epilepsie 11
Angehörige von Menschen mit Krebs 13
Angehörige von Menschen mit
 Suchterkrankung
 Alkohol 22
 Eltern suchtgefährdeter Kinder 23
 Eltern suchtgefährdeter Jugendlicher 23
 Esstörungen 23
 Spielsucht 23
Angehörige von Multiple Sklerose Kranken 10
Angststörungen 15
Anonyme Spieler 21
Arbeitskreis Eltern Behinderter 18, 19
Arbeitssucht 22
ASDI, Zentrum für Beistand getrennter und geschiedener Personen 26
Aufmerksamkeits-Defizit-Syndrom 25
Auser (Pflegerische Angehörige) 26
Autismus 18

B

Beeinträchtigung 17
Behinderung
 Angehörige 18, 19
Beziehungsabhängigkeit 22
Brustoperierte Frauen 12

C

Caritas Hospizbewegung 16
Chochlea-Implant 18
Chorea Huntington 11
 Angehörige 11
Chronische innere Erkrankung 10
Ci siamo anche noi (Behinderung) 18
Clubs Alkoholkrankenverband 20
CoDA- Co-Dependents Anonymous 22
Colitis Ulcerosa 10

D

Demenz 13
Depression 15
Diabetes 10
Down-Syndrom 19

E

Eltern mit Problemkindern 25
Eltern Suchtgefährdeter Jugendlicher 23
Eltern uchtgefährdeter Kinder 23
Elterninitiative zur Vorbeugung der
 Drogenabhängigkeit 23
Elternrunden (Behinderung) 19
Endometriose 10
Epilepsie 11
 Angehörige 11
Epinet (Epilepsie) 11
Ergo sum - Mensch sein im Wachkoma 14
Erwachsene Adoptierte 26
Erziehungsprobleme 25
Essstörungen 21
 Angehörige 23
Esssucht 22

F

Fallschirm (Schlaganfall+Schädel-Hirn-Trauma) 10
Fehlgeburt 16
Fernsehsucht 22



Fiocco rosa (Krebs) 12
Frauen (Gewalt) 24
Frauenhausdienst Bruneck 24
Freunde amici (Colitis Ulcerosa-Morbus Crohn)
10

G

Gabbiano (Krebs) 12
Gehörlose 18
Gewalt 24
Grain 24
Gruppe Don Bosco (Sucht) 21

H

Hands (Alkohol) 20
Angehörige 22
Haus der geschützten Wohnungen 24
Hauterkrankung 13
Hörschäden 18
Hyperaktivität 25

I

Il girasole (Psychische Gesundheit) 15
In cordata (Psychische Gesundheit) 15
INFES Fachstelle für Ess-Störungen 21, 23
Insieme per continuare (Trauer) 16
Insieme per dimagrire 21
Integrazione scolastica (Behinderung) 18
Internetsucht 22

J

Jupp's (Parkinson) 11

K

Kaufsucht 22
Kinderlähmung 17
Körperbehinderung 17
Körperliche Fehlbildung 17
Krebs 12
Angehörige 13
Kreuzbund (Alkohol) 21

L

La Strada – Der Weg 23
Labyrinth (Behinderung) 19
Landesverband Lebenshilfe 17, 18
Lichtung 15
Liga für Krebsbekämpfung 12, 13
Lippen-, Kiefer-, Gaumenspalt 17
Loslassen (Behinderung) 18

M

Mann (Trennung) 26
Medizinischer Abbruch 16
Migräne 25
Missbrauch 24
Morbus Crohn 10
Multiple Sklerose 10
Angehörige 10
Multiple Sklerose Vereinigung 10
Mutterschaft, ungewollte 26

N

Netzwerkgruppe (Psychische Gesundheit) 15
Neurologische Erkrankung 10, 11

P

Panikattacken 15
Parkinson 11
Parsifal (Spielsucht) 21
People First (Selbstvertretungsgruppe) 17
Pflegerische Angehörige 11, 13, 14, 26
Polio 17
Prostatakrebs 12
Psoriasis 13
Psychische Erkrankung 15
Angehörige 17
Psychische Gesundheit 15

R

Raus aus der Gewalt - Hinein ins Leben 24
Roller Kids (Behinderung) 18

S

Schädel-Hirn-Trauma 10, 11
Scheidung 26
Schlaganfall 10, 11
Sexueller Missbrauch 24
SiiPaC – Società italiana di intervento sulle
Patologie Compulsive 22, 23
Silberband (Missbrauch) 24
Sinnesschädigung 18
Spielsucht 21
Angehörige 23
Starke Frauen (Behinderung) 19
Sternenkinder (Trauer) 16
Stottern 17
Sucht
Alkohol 20, 21
Arbeit 22
Beziehung 22
Beziehungsabhängigkeit 22
Essen 22



Essstörungen 21
Gruppe Don Bosco 21
Handy 22
Internet 22
Shopping 22
Spielsucht 21
Tv 22
Südtiroler Gesellschaft für Parkinson und
verwandte Erkrankungen 11
Südtiroler Krebshilfevereinigung 12
Südtiroler Plattform für Alleinerziehende 25
Südtiroler Zöliakie Gesellschaft 13

T

Teilleistungsstörungen 25
Totgeburt 16
Trauer 16
Trauernde Eltern 16
Trennung 26
Tumorerkrankungen 12
Angehörige 13

U

Übergewicht 21
Unabhängiger Verband der Zivilinvaliden
LAPIC 13
Uniti nella speranza (Trauer) 16

V

Verband Angehöriger und Freunde psychisch
Kranker 17
Verein Alzheimer Südtirol Alto Adige -
A.S.A.A. 13
Vinschgau (Behinderung) 19
von Mann zu Mann (Trennung) 26

W

Wachkoma 14

Z

Zöliakie 13



Die Dienststelle für Selbsthilfegruppen

Die Dienststelle für Selbsthilfegruppen wurde im Frühjahr 2001 vom Dachverband der Sozialverbände eingerichtet. Sie versteht sich als Informations- und Vernetzungsstelle im Bereich der Selbsthilfe und trägt zusammen mit den übrigen Dienstleistungen des Dachverbandes (Organisationsberatung, Informationsdienst u.a.) dazu bei, dass Eigeninitiative und Selbstverantwortung jenen Rückhalt erfahren, der benötigt wird.

Schwerpunkte der Arbeit in der Dienststelle für Selbsthilfegruppen sind:

- Beratung von Einzelpersonen zum Thema Selbsthilfe
- Unterstützung und Begleitung bei der Gründung von Selbsthilfegruppen
- Beratung und Begleitung bestehender Selbsthilfegruppen
- Förderung des Erfahrungsaustausches zwischen Selbsthilfegruppen
- Organisatorische Hilfen für Selbsthilfegruppen
- Öffentlichkeitsarbeit im Bereich Selbsthilfe
- Informationen zum Thema Selbsthilfe (Fachbibliothek, Weiterbildungen, Referenten, nützliche Links und Adressen)
- Förderung eines positiven Klimas für Selbsthilfeinitiativen
- Zusammenarbeit mit Fachleuten im Sozial- und Gesundheitswesen
- Dokumentation und statistische Erfassung der Selbsthilfetätigkeit in Südtirol

Dienststelle für Selbsthilfegruppen

Dachverband der Sozialverbände Südtirols

39100 Bozen, Dr.-Streiter-Gasse 4

Tel. 0471 312424 - Fax 0471 324682

info@selbsthilfe.bz.it www.selbsthilfe.bz.it

Öffnungszeiten: Mo – Fr 8.30 – 12.30 h und Mo - Do 14.30 – 17.00 h

