

# Formazione all'auto mutuo aiuto

## Settembre - Novembre 2010

### CONTENUTI

L'auto mutuo aiuto è riconosciuto dall'Organizzazione Mondiale della Sanità come metodologia efficace nell'intervento migliorativo del benessere, individuale e della comunità. Le Università a indirizzo socio-sanitario prevedono specifici corsi di aggiornamento su tale metodologia. Essa offre all'operatore strumenti e competenze per favorire l'empowerment individuale e di gruppo.

Il percorso di formazione fornisce le basi della metodologia dell'auto mutuo aiuto attraverso momenti di docenza affiancati ad occasioni di confronto in piccolo gruppo .

Inoltre è prevista una parte di formazione alla persona e agli aspetti relazionali coinvolti nella facilitazione di un gruppo (atteggiamento non giudicante, ascolto, comunicazione, gestione dei conflitti, autostima). Al termine del corso sono previsti workshop operativi di approfondimento su ambiti specifici quali salute mentale, elaborazione del lutto, sovrappeso, disassuefazione da fumo. Ogni workshop verrà proposto con il raggiungimento di un numero minimo di interessati.

E' possibile anche partecipare ad un gruppo di auto mutuo aiuto come esperienza formativa prima di facilitare autonomamente un nuovo gruppo a.m.a.

### PARTECIPANTI

Il corso è a numero chiuso. Potranno partecipare al corso: assistenti sociali, operatori sanitari, educatori professionali, persone che frequentano i gruppi di auto mutuo aiuto, volontari, familiari, studenti di area socio-sanitaria, persone che intendono formarsi alla metodologia dell'auto mutuo aiuto.

### CREDITI FORMATIVI

Sono stati richiesti i crediti ECM e i crediti per gli assistenti sociali.

### RELATORI

**Bertoldi Stefano:** ideatore e fondatore dell'Associazione A.M.A. Trento - Attivatore di gruppi a.m.a., formatore di helper – E' uno dei maggiori esperti di gruppi a.m.a. oggi in Italia

**Sandra Venturelli e Alessandra Gianotti:** assistenti sociali dell'Associazione A.M.A. di Trento

### OBIETTIVI

Il percorso intende formare futuri facilitatori per gruppi di auto mutuo aiuto in ambiti vari nella Provincia di Trento. Alla fine del percorso verrà valutata l'idoneità di ogni singolo partecipante a facilitare un gruppo.

### PROGRAMMA

**Venerdì 10 SETTEMBRE** dalle 15.00-18.00

Contenuti: metodologia dell'auto mutuo aiuto e ruolo del facilitatore. Come attivare un gruppo a.m.a.

**Sabato 11 SETTEMBRE** dalle 10.00-13.00 ; 14.30-17.30

Contenuti: metodologia dell'auto mutuo aiuto e ruolo del facilitatore. Come attivare un gruppo a.m.a.

**Lunedì 20 SETTEMBRE: Atteggiamento non giudicante**

**Lunedì 27 SETTEMBRE: Ascolto e comunicazione**

**Lunedì 4 OTTOBRE: Gestione dei conflitti**

**Lunedì 11 OTTOBRE: Autostima**

I quattro incontri si terranno dalle 20.00 alle 22.30

### WORKSHOP:

**15 OTTOBRE Dimagrire insieme**

**22 OTTOBRE Salute Mentale**

**29 OTTOBRE La rielaborazione del lutto**

**5 NOVEMBRE La disassuefazione da fumo.**

Gli incontri si terranno dalle 14.00 alle 17.00

### SEDE DEL CORSO

Il percorso di formazione si terrà presso PUNTO FAMIGLIE in Corso Tre Novembre, 164 a Trento

## **SCHEDA DI ISCRIZIONE**

**(da inviare via fax al num. 0461/222951, unitamente alla copia dell'effettuato pagamento entro e non oltre il 7 settembre 2010)**

Cognome e Nome \_\_\_\_\_

Codice Fiscale \_\_\_\_\_

Luogo e data nascita \_\_\_\_\_

Professione \_\_\_\_\_

Corsi di studi (per studenti) \_\_\_\_\_

Residente in:

Via \_\_\_\_\_

CAP \_\_\_\_\_ Città \_\_\_\_\_

Prov. \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_

Tel. \_\_\_\_\_

Chiede di poter frequentare il **“Percorso formativo per facilitatori di gruppi di auto mutuo aiuto”**

- RICHIEDE CREDITI ECM (specificare la professione) \_\_\_\_\_

- RICHIEDE CREDITI PER GLI ASSISTENTI SOCIALI

Versa la quota di iscrizione di

- 60 euro IVA esente (comprensivo di quota associativa);

- 150 euro IVA esente per chi richiede ECM o i crediti per Assistenti sociali

- tramite vaglia postale o c.c.p.

- assegno circolare non trasferibile

- tramite bancario bonifico bancario c/o Cassa Rurale di Aldeno e Cadine

IBAN IT 22 G 08013 01802 000050353553

- conto corrente postale n.20712329

CHIEDE RILASCIO RICEVUTA INTESTATA A:

\_\_\_\_\_

Indirizzo \_\_\_\_\_

Partita IVA \_\_\_\_\_

Data \_\_\_\_\_ Firma \_\_\_\_\_

### **INFORMATIVA Privacy**

*Ai sensi dell'articolo 13 del decreto legislativo 196/03, si informa che i dati personali sono trattati con strumenti anche informatici da Associazione A.M.A. Onlus esclusivamente per l'erogazione dei corsi da Lei richiesti. Il conferimento dei dati richiesti è necessario al fine di gestire correttamente la sua iscrizione ai corsi; l'eventuale opposizione al conferimento degli stessi potrebbe comportare l'impossibilità da parte di Associazione A.M.A. Onlus di procedere con la sua iscrizione. L'interessato potrà rivolgersi in ogni momento a Associazione A.M.A. Onlus per aggiornarli, rettificarli o chiederne la cancellazione.*