

Wir schaffen es zusammen! - Angehörige als Ressource

Was wünschen sich betroffene Angehörige?

Was ist von hauptamtlicher Seite möglich und wünschenswert?

Diesen Fragen wollen wir nachgehen und mit Hilfe von Beratungs- und Gesprächsführungstechniken Lösungen erarbeiten.

Lösungsorientierte Beratung setzt bei den Ressourcen der Ratsuchenden an und unterstützt dabei, Verantwortung für sich selbst zu übernehmen. Es geht um Hilfe zur Selbsthilfe und um Lösungen, die für alle Beteiligten akzeptabel sind.

Zielgruppe: Betroffene Angehörige in der ehrenamtlichen Mitarbeit für behinderte/benachteiligte Angehörige sowie ehrenamtliche und hauptamtliche MitarbeiterInnen im Sozial- und Gesundheitswesen
max. 14 TeilnehmerInnen

INHALT

- Effiziente Gesprächsführung
- Das 6-Stufen-Modell - Lösungen im Team erarbeiten
- Hören mit 4 Ohren
- Angehörigen-Ich, Erwachsenen-Ich, Kindheits-Ich
- Aktives Zuhören
- Ich-Botschaften senden
- Wie komme ich rüber? Nonverbale Kommunikation beachten
- Empowerment - Hilfe zur Selbsthilfe
- Balint-Methode
- Lösungsorientierte Beratung
- Wünsche und Ziele aus der Sicht des Ratsuchenden
- Nach gefühlsintensiven und anstrengenden Gesprächen
- abschalten und umschalten können mit Entspannungstechniken

ZIEL Ziel des Seminars ist eine bessere Zusammenarbeit zwischen betroffenen Angehörigen, ehrenamtlichen und hauptamtlichen MitarbeiterInnen in den sozialen und gesundheitsbezogenen Einrichtungen

METHODEN Theorieinput / Impulsreferate
Einzel- und Gruppenarbeiten
Zusammenführung im Plenum
Diskussion
Übungen
Rollenspiele
Erfahrungsaustausch

Termin Montag, 15. und Dienstag, 16. Dezember (2 Tage)

Stundenplan Jeweils von 9.00 bis 17.30 Uhr

Ort Bildungshaus 'Cusanus Akademie' – Cluabraum – Seminarplatz 2, 39042 Brixen, Tel 0472 832 204, Fax 0472 837 554

Referentin **Beatrix Margarete Raab**, Gesundheitswissenschaftlerin (BHC)
Freiberufliche Trainerin im Bereich Kommunikation, Entspannungspädagogik, Sucht- und Gewaltprävention, Konflikt- und Beschwerdemanagement, Stressbewältigung und Prävention

Anmeldeschluss 15. November 2008

Sprache Deutsch

ECM-Credits Es wird um Vergabe der ECM-Credits für Ärzte/Ärztinnen, DiätassistentInnen, KrankenpflegerInnen, PsychologInnen, PsychotherapeutInnen, SanitätsassistentInnen angesucht

Teilnahmegebühr Kostenlos

Kursleitung **Dr. Ada Pirozzi**

Tel. 0471 41 82 26

Fax 0471 41 82 29

e-mail: ada.pirozzi@provinz.bz.it