



AMA NEWS **Marzo 2010**

➤ Corso di Educazione all'Espressione delle Emozioni:

Continua anche per tutto il 2010, sotto la guida del dott. Renato Decarli, presso la sede della Caritas, in via Cassa di Risparmio 1, Bz.

Gli obiettivi del Corso sono:

- imparare a riconoscere le proprie emozioni ed ad esprimerle
- imparare a riconoscere le emozioni degli altri
- imparare a distinguere le proprie dalle altrui emozioni
- migliorare la relazione.

Calendario degli incontri:

- sabato 30 gennaio ore 9/12
- sabato 20 febbraio ore 9/12
- sabato 13 marzo ore 9/12
- sabato 5 giugno ore 9/18
- sabato 25 settembre ore 9/12
- sabato 13 novembre ore 9/12
- sabato 4 dicembre ore 9/18

- Fine settimana residenziale presso il CEIS a Vittorio Veneto 23-24-25 aprile, su prenotazione presso Anna 0471/950816.