

Sehr geehrte Damen und Herren,

die Dienststelle für Selbsthilfegruppen möchte Sie herzlich begrüßen und freut sich ganz besonders, dass die Veranstaltung „Tausend Meilen der Selbsthilfe“ heute stattfindet und dass so viele Gruppen gekommen sind, um ihre Tätigkeit vorzustellen und dass so viele Interessierte hier sind, um sich zu informieren.

Die Dienststelle für Selbsthilfegruppen ist die zentrale Koordinationsstelle für Selbsthilfegruppen in Südtirol: wir informieren Interessierte und Fachleute über Selbsthilfegruppen, begleiten und beraten Selbsthilfegruppen und bieten Aufbauhilfe für neue Gruppen an. Ein Hauptanliegen ist die Sensibilisierung zum Thema Selbsthilfe.

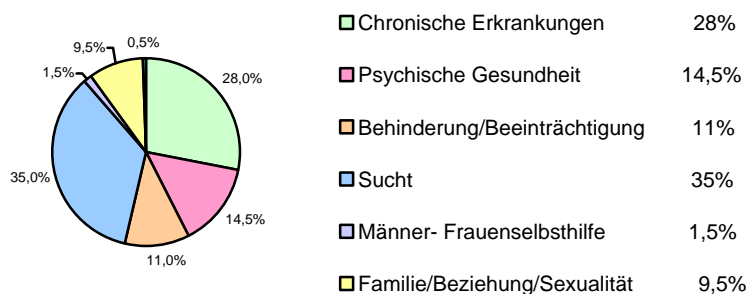
Deshalb schließen wir uns auch der Initiative "Tausend Meilen der Selbsthilfe" an, die zum Ziel hat, Bürger/innen in Anlehnung an das historische Mille-Miglia-Autorennen italienweit für das Thema Selbsthilfe zu sensibilisieren. Eine der vielen Etappen findet heute in Bozen statt.

Wenn Interessierte den Besuch einer Selbsthilfegruppe bisher nur angedacht haben, den ersten Schritt zur Kontaktaufnahme mit der Gruppe aber noch nicht gewagt haben, können sie heute den Aktionstag für ein erstes direktes unverbindliches Kennenlernen der Selbsthilfegruppen nutzen: Auf 19 Infoständen sind Vertreter von über 80 Selbsthilfegruppen anwesend, um Informationen zu ihrer Tätigkeit zu geben.

Die Veranstaltung heute ist ein Moment der Begegnung zwischen Interessierten, Selbsthilfegruppen, Fachleuten – auch im Sinne eines aufeinander Zugehens.

Wir möchten Ihnen jetzt einen kurzen Einblick in die Vielfalt der Selbsthilfegruppen-Tätigkeit in unserer Provinz geben:

Es gibt in Südtirol ca. 200 Selbsthilfegruppen zu verschiedensten Themenbereichen, wovon über 80 heute vertreten sind. Das Themenspektrum ist vielfältig und bunt und reicht von A-Z, von Alzheimer bis Zöliakie und umfasst folgende Themenbereiche:



Sie haben heute hier die Möglichkeit, Vertreter von Selbsthilfegruppen direkt und persönlich kennenzulernen. Andere Möglichkeiten, wie Sie diese bunte Vielfalt der Selbsthilfegruppen kennenlernen können und wie Sie Kontakt aufnehmen können sind:

- Unsere Broschüre, in der alle in Südtirol aktiven Selbsthilfegruppen aufgelistet sind, (Download unter: www.selbsthilfe.bz.it)

- Unsere Webseite www.selbsthilfe.bz.it, wo alle Selbsthilfegruppen samt Kurzdarstellung und Kontaktdaten aufgelistet sind und wo jetzt auch die Möglichkeit besteht, die Faltblätter vieler einzelner Gruppen herunterzuladen.

- Direkte Kontaktaufnahme mit der Dienststelle für Selbsthilfegruppen
Dr.-Streiter-Gasse 4, 39100 Bozen, Tel. 0471 312424, E-Mail: info@selbsthilfe.bz.it

- Direkte Kontaktaufnahme mit den einzelnen Selbsthilfegruppen, wozu Sie heute ja auch schon Gelegenheit haben.

Selbsthilfegruppen bieten eine tolle Möglichkeit, um mit bestimmten Lebenssituation besser umgehen zu können.

In den Gruppen können sich Menschen in ähnlichen Lebenssituationen gemeinsam mit anderen Gleichbetroffenen austauschen, Informationen sammeln, ihre Erfahrungen weitergeben und sich gemeinsam für Veränderungen engagieren. Vor allem erfahren sie Unterstützung und Solidarität im Kreis der Gruppe. In der Selbsthilfegruppe erlebt man, dass geteilte Probleme kleinere Probleme sind und fühlt sich vom Netz der Beziehungen ein Stück getragen.

Wir von der Dienststelle für Selbsthilfegruppen und natürlich auch die anwesenden Selbsthilfegruppen stehen Ihnen jetzt gerne für Fragen oder Informationen zur Verfügung und möchten Sie einladen, diese Gelegenheit zu nutzen.