



An die Redaktionen
Von Presse, Radio und Fernsehen

Bozen, 14.05.09

Prot. Nr. 142

Pressemitteilung

Selbsthilfe begegnet sich:

Selbsthilfetreffs in Bozen, Bruneck und Brixen für Leiter/innen und Ansprechpersonen von Selbsthilfegruppen

Menschen mit vergleichbaren gesundheitlichen oder sozialen Problemen schließen sich in Selbsthilfegruppen zusammen, wo sie mit vereinten Kräften Probleme zu bewältigen versuchen. In Südtirol gibt es ca. 203 solcher Selbsthilfegruppen zu den verschiedensten Themenbereichen wie Sucht, chronische und psychische Erkrankungen, Behinderung, Familie- Beziehung und Sexualität, Frauen und MännerSelbsthilfe und Alter.

Leiter und Ansprechpersonen dieser Gruppen treffen sich im Mai zu den regelmäßig stattfindenden "Selbsthilfetreffs" in den Bezirken Brixen, Bozen – Meran und Bruneck.

Diese Zusammenkünfte bieten neben der Behandlung von Themen der Selbsthilfe die Möglichkeit, andere Selbsthilfegruppen kennen zu lernen und Informationen und Erfahrungen in der Gruppenarbeit auszutauschen, gemeinsame Ideen für die Selbsthilfearbeit vor Ort zu entwickeln und die neuen Informationen über die "Selbsthilfelandchaft" in Südtirol zu erhalten.

Helene Plaikner, Leiterin der Selbsthilfegruppe "Fallschirm" für Schädel-Hirn-Trauma und Schlaganfall Brixen, beschreibt mit diesen Worten die Selbsthilfetreffs: "Es geht um Geben und Nehmen: Es werden Informationen und Erfahrungen ausgetauscht, man hat das Gefühl, dass die eigene Arbeit eine Wertigkeit hat und man geht gestärkt nach Hause". Tolerant sein, Vertrauen entstehen lassen, Zuhören können, damit sich alle Teilnehmer/innen eingebunden und wohl fühlen können, zählen zu den wesentlichen Kennzeichen des Leiters einer Selbsthilfegruppe.

Beim Selbsthilfetreff in Brixen am 6. Mai waren die Mitarbeiter/innen der Dienststelle für Selbsthilfegruppen und sechs Selbsthilfegruppen Gäste der Südtiroler Krebshilfe. Für den Selbsthilfetreff Bozen-Meran stellt der Sozialsprengel Eggental Schlern die Räumlichkeit zur Verfügung; für das Pustertal der Sozialsprengel Bruneck. Dieses Entgegenkommen wird sehr geschätzt und die Dienststelle ist sehr dankbar dafür.

Tel. 0471 324667
Fax 0471 324682
presse@social-bz.net
stampa@social-bz.net
www.social-bz.net



Der Selbsthilfetreff für Selbsthilfegruppenleiter/innen des Einzugsgebietes von Bozen und Meran, der BZG Burggrafenamt und der BZG Überetsch-Unterland und Salten-Schlern findet am 21. Mai in Kardaun, Sozialsprengel Eggental - Schlern, Steineggerstr. 3, statt.

Der Selbsthilfetreff für Selbsthilfegruppenleiter/innen des Einzugsgebietes der BZG Pustertal findet am 26. Mai in Bruneck, Sozialsprengel Pustertal, Paternsteig 3, statt.

Info und Anmeldung: Dienststelle für Selbsthilfegruppen, Tel: 0471 312424
info@selbsthilfe.bz.it, www.selbsthilfe.bz.it