



An die Redaktionen
von Presse, Radio und Fernsehen

Bozen, 05.08.08
Prot. Nr. 264

Pressemitteilung

"Selbsthilfe: Eine Übersicht der Selbsthilfegruppen in Südtirol": Die Dienststelle für Selbsthilfegruppen verteilt kontinuierlich eine Broschüre, in der die verschiedensten Themen, Krankheiten und Lebenssituationen aufgelistet sind, zu denen Selbsthilfegruppen aktiv sind.

Chronische Erkrankungen, psychosoziale Probleme, Behinderung, Sucht, Männer- und Frauenselbsthilfe, Familie, Beziehung, Alter sind nur einige der Themenbereiche, in denen Selbsthilfegruppen aktiv sind.

In Südtirol gibt es zur Zeit rund 200 Selbsthilfegruppen, in denen sich Gleichbetroffene und/oder Angehörige zusammengeschlossen haben, um sich gegenseitig zu unterstützen und Erfahrungen und Informationen auszutauschen.

Eine Auflistung all dieser Selbsthilfegruppen findet sich in der von der Dienststelle für Selbsthilfegruppen im Dachverband der Sozialverbände erstellten Broschüre "Selbsthilfe: Eine Übersicht der Selbsthilfegruppen in Südtirol". Weiters enthält die Broschüre eine Definition, Merkmale und Arbeitsweise von Selbsthilfegruppen, Tipps zur Gründung einer Selbsthilfegruppe, Literaturhinweise und nützliche Adressen.

Jedes Jahr wird die Broschüre an Landesämter, Sozial- und Gesundheitssprengel, Familienärzte, Familienberatungsstellen, Bildungshäuser, Apotheken, Bibliotheken und andere Einrichtungen verschickt. Die Daten zu den Selbsthilfegruppen werden laufend aktualisiert und sind unter www.selbsthilfe.bz.it abrufbar.

Die Broschüre wird durch Unterstützung von Mitteln der Abteilung Sozialwesen, der Stiftung Südtiroler Sparkasse und des Sonderfonds für ehrenamtliche Tätigkeit realisiert und ist kostenlos in der Dienststelle für Selbsthilfegruppen erhältlich.

Zudem unterstützt die Dienststelle Interessierte bei der Suche nach einer Selbsthilfegruppe, vermittelt Kontakte zu einzelnen Gleichbetroffenen und informiert über die Möglichkeit der Gruppenneugründung.

Weitere Infos zum Thema Selbsthilfe und Bestellung der Broschüre: Dienststelle für Selbsthilfegruppen, Tel. 0471 312424, www.selbsthilfe.bz.it